

Vicia faba 'Arne'

Uppland.

Beskrivning: Bondböna med stadigt växtsätt. Stjälkarna har viss rödfärgning och blombasen något rosa. Höjd ca 80-100 cm. Baljorna är medelstora till stora. De har 3-4 ganska stora vita bönor i varje balja. Ätmogen från början på augusti och frömosen sent i september.

NGB-nummer: 24293

Historia och bevarandevärde: Bondbönan har odlats i Österbybruk i Uppland och har gått i arv i samma släkt i mer än 100 år. Den siste odlaren har fått ge namn åt bönan. Han odlade så att familjen var självförsörjande på grönsaker. Just bondbönan använde de till bondbönsvälling. Arnes fru ger oss följande recept:

”Jag brukade koka bönorna i jättekastuller. De kokades alltid tillsammans med morötter, persilja, potatis. Frös in i småförpackningar som jag sedan tog fram vid behov och redde med smör, mjöl och mjölk förstås”



Odlingsanvisning: Sorten utvecklas bäst i trädgårdsodling. Den kan sås så fort jorden reder sig. Fröna har traditionellt ätits fullmatade men omogna. Fröna kan också gå till full mognad. Då sker skörden när baljorna börjar svartna. Plocka baljorna efterhand de mognar och eftertorka tills de är helt torra innan tröskning. De torkade bönorna blötläggs innan kokning. Lätt kokade och malda i köttkvarn fungerar de bra till vegetariska biffar. Då behöver de inte skalas.

Finns att få tag på: Tillgången är begränsad. Kan finnas i fröhandeln till exempel hos Impecta. Odlas av Röttle natur och kultur, rottlenaturkultur@gmail.com.

