

Veckans växt v. 36 2007

Johannisört (*Hypericum*)

Johannesört är en örtartad perenn som tillhör *Clusiaceae* familjen, tidigare *Hypericaceae*. Inom släktet finns över 300 arter medan 7 finns i Sverige, där *Hypericum perforatum*, äkta johannesört och fyrkantig johannesört, *Hypericum maculatum* är de vanligast förekommande.

Namnet *hypericum* kommer från grekiskan där *hyper* betyder över och *eikon* betyder bild, då man trodde att johannesörten hade övernaturliga och magiska krafter. På engelska heter växten St Johns Wort, då den i de flesta Europeiska länder blommar runt midsommar eller St Johns Day, 24 juni, medan den blommar något senare i nord. Växten kallas också mannablod då de krossade knopparna ger en blodrödfärg.

Växten är grenad på toppen och mellan 30 och 100 cm hög. Bladen är motsatta med små genomskinliga fläckar, där ämnet hypercin produceras och lagras. I Norden blommar johannesört med gula blommor i stora klasar från slutet av juni till slutet av augusti. Johannesört är allmän i Sverige upp till Uppsalaområdet men förekommer även längre norrut.

Den kommer ursprungligen från Europa men har introducerats i Nord- och Sydamerika samt Nya Zeeland, där den har blivit naturaliserad. Johannesört är även känd för sina medicinska egenskaper där den är en av de läkemedelsväxter som använts sedan lång tid tillbaks. Man använde den främst som medel mot reumatiskverk, samt för dess anti-inflammatoriska och anti-bakteriella egenskaper samt mot depression.

Text och foto: Programmet för odlad mångfald

