

Veckans växt v. 28 2007

## Rabarber *Rheum*



Sedan 1600-talet har rabarbern odlats i Europa då den användes för medicinskt bruk. Redan 2700 år fKr användes rabarbern som en medicinalväxt i Kina där man använde de torkade rötterna för deras laxerande verkan. Man tror att man i främsta hand använde *Rheum palmatum* som just har dessa egenskaper.

Under 1700- talet började man i England att använda rabarber även till mat. Det är framförallt *Rheum hybridum* som odlas för att ätas där rabarbern används till saft och sylt men även i olika bakverk. Rabarber antas ha kommit

till Norden någon gång i slutet av 1700-talet eller i början av 1800-talet. I Retzius bok *Försök til en Flora Oeconomica Sveciæ* från början av 1800-talet omtalas att rabarber odlas som köksväxt i Sverige. Det finns också uppgifter om rabarberodlingar i Danmark och Sverige från mitten av 1800 talet.

Sorten 'Viktoria', som togs fram redan 1837 i England, är idag fortfarande vanlig i odling. Rabarber innehåller äpplesyra och oxalat där man kan se en stor variation av innehållet i olika sorter. Under senare år har det tagits fram mer moderna sorter av rabarber med hög avkastning och med en låg nivå av oxalat som i större mängder är giftig för människan.

Text och foto: Pom