

Veckans växt v. 14 2009

Ramslök (*Allium ursinum* L.)

Nu har våren i Alnarpsparken i Skåne kommit så långt att ramslöken skjutit upp sina späda bladskott i vårsolen. Ramslöken, *Allium ursinum* L., är en mycket vacker lundväxt som kan breda ut sig till stora mattor under lövträden. Promenerar man förbi kan man ofta känna den karaktäristiska lökdoften, särskilt under senare delen av dess vegetationsperiod.

Ramslök, eller björnlök som den också kan kallas, är en flerårig ört och är vanligen planterad och därifrån spridd, men förekommer också mer sällsynt i vildbestånd. De vita blommorna i maj-juni är samlade i en rundad flock i toppen av den trekantiga stälken. Bladen är friskt gröna, breda och platta, och har den ovanliga karaktären att bladen är vridna så att undersidan är vänd uppåt. Efter blomningen bildas runda frukter med sex frön.

Ramslök är en användbar växt, både som prydnad och som grönsak och krydda. Den har sedan länge använts i matlagningen. Smaken påminner om vitlök och man kan finhacka bladen och använda i kött- och grönsaksrätter, i sallader och dressingar. De om [Få läsarens uppmärksamhet med ett bra citat från dokumentet eller använd det här utrymmet för att framhäva en viktig poäng. Dra den här textrutan om du vill placera den någonstans på sidan.]

Mogna frukterna kan läggas in och användas likt kaporis och är mycket gott. Man kan hitta många intressanta recept på nätet som innehåller ramslök. Det gäller dock att inte förväxla ramslök med den giftiga liljekonvaljen! Det säkraste sättet att förvissa sig om att det är ramslök är att man snabbt känner den starka lökdoften om man gnider bladen mellan fingrarna.



Teckning ovan:

Ramslök, *Allium ursinum* L., blomställningen, 2 stängelbas med det resupinerade (vridna) bladet, 3 lök (något förstorad), 4 fruktanlag (2/1), 5 somoget frö i naturlig storlek och förstorat. Ur Nordens Flora (1917-1926). Publicerad av Projekt Runeberg, <http://runeberg.org/nordflor/387.html>

Text: Lena Ansebo, NordGen

Källor:

- Virtuella floran
- Nordens Flora (1917-1926). Publicerad av Projekt Runeberg
- Våra kulturväxter namn. B. Aldén och S. G. Ryman, 2009. Formas Förlag, Stockholm.
- Vilda blommor i våra marker. R. Jonsson, 1980. Bonniers, Stockholm.
- Perennboken. R. Bengtsson et al. 1989. LTs förlag, Stockholm.
- Plocka vilda matväxter. B. Slipher, 2007. Bokförlaget Forum, Stockholm.