

Veckans växt v. 29 2006

Slåttergubbe *Arnica montana*



Slåttergubben är vanlig i södra delarna av Sverige samt västra delarna av Danmark och i sydvästra delarna av Norge. På grund av färre antal betesmarker och ökad gödsling har slåttergubben minskat i omfattning under de senare åren. Växten trivs bäst i ogödslad jord i en blandning av torv och sand. Slåttergubben blommar med orangegula blommor i juni till juli och användes förr som indikator på när det var tid att slå slåttern.

Slåttergubben har använts inom folkmedicinen under många år. Både blommorna men även andra delar av växten användes för att lindra reumatisk värk, muskelvärk och mot insektsbett.

Text och foto: Programmet för odlad mångfald