



## Hållbara hästar – hållbar näring: utbildning, träning och tävling för framtiden

En clinic med utgångspunkt i hästens förutsättningar och behov. Hur gör vi för att utbilda, träna och tävla med våra hästar för både prestation och för fysisk och mental hållbarhet?

Under denna clinic ges praktiska exempel på:

- Hur utrustning kan påverka kommunikationen med hästens samt dess inläring och fysiska hälsa
- Hur individens förutsättningar påverkar vår utbildnings- och träningsplan
- Hur vi underlättar hästens inläring
- Vad det innebär för hästens fysiska och mentala hälsa om vi inte tar hänsyn faktorerna ovan.

Denna clinic riktar sig främst till dig som är verksam inom hästnäringen.

Eventet är kostnadsfritt men med obligatorisk anmälan. Anmälan sker här: [Clinics om hållbara hästar - hållbar näring | Externwebben \(slu.se\)](#)

Föreläsare:



Dr Andrew McLean är zoolog och har doktorerat på hästars inläring och har sedan dess varit medförfattare till ett stort antal vetenskapliga artiklar samt ett antal böcker i ämnet. Han driver ett utbildningscentrum för hästutbildning baserat på inläringsteori, ESI (Equitation Science International) i Australien. Dr Andrew McLean har även tävlat svår klass inom samtliga ridsportgrenar samt representerat Australien internationellt. Han är en flitigt anlita föreläsare och demonstratör och har även utformat ett förslag på ett nytt bedömningssystem för dressyr, baserat på hästars inläring.



Sara Nyman har arbetat som veterinär sedan 1990 och blev veterinärmedicin doktor 2001 och Academic member i ISES (International Society for Equitation Science). Medlem i NCED (Nordic College of Equine Dentistry) och i deras bett-grupp sedan 2024, ingår i Veterinärförbundets Hästsektions ledningsgrupp, i dess Normgrupp samt i Läkemedelsverkets vetenskapliga råd för veterinärmedicin. Under de senaste 20 åren har hon varit en flitigt anlitad föreläsare inom hästhälsa, varit medförfattare till boken "Hästens förutsättningar för arbete" och även skrivit egna artiklar eller citerats i många hästtidningar i ämnet.



Anders Eriksson är hästföretagare, utbildare och föredragshållare med lång och gedigen erfarenhet från riksomfattande och internationell hästverksamhet. Tidigare anställning vid Kgl. Hovstallet och kusk med landslagsuppdrag. Medlem av bettgruppen inom Nordic College of Equine Dentistry.



Anna Wallén är diplomerad ridlärare SRL II. Tränar ryttare och hästar på alla nivåer från marken och uppsuttet. Främst skolad i den franska klassiska dressyren med fokus på hästens och ryttarens balans. "Arbetet med hästen ska vara med lätthet och lugn och ryttaren ska vara lyhörd för hästens förutsättningar och förmåga."