**Testprotokoll FIRSTBEAT – NATUREACH**

**Kod för testpersonen:**

Plats: P=Palliativ, O=Österåsen, S=Särkivaaragården Plats, C/S Löpnummer (01–99)

C = klient/patient S = personal

|  |
| --- |
|  **Jag har provat virtuell natur med VR-glasögon redan tidigare** Nej JaMätperioden löper från \_\_/\_\_ till \_\_/\_\_ 2024, under vilken flera Firstbeat-mätningar utförs. *Till exempel bör det finnas minst 1- 2 användningar av virtuella naturen under en 4 dagens mätning.*Hur många gånger du har gjort mätningen (inklusive denna gång): \_\_**Inställning av Firstbeat mätaren:** Mätarens kod: **FB \_\_ \_\_**Datum: \_\_/\_\_ 2024Klockslag: ­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_Vem ställde in mätaren: \_\_\_\_\_\_\_\_ Grön signallampa: blinkade blinkade inte\* Övriga punkter att notera:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*\*OBS; kontrollera att klistermärkena är fast på huden, att sladden är ansluten till utrustningen samt laddningen* |

Dagar och tider då testpersonen använde **VR-glasögon** under mätningen:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Klocktid**  | **VR-glasögons kod (PICO xx)** | **Namn på videon du tittade på** |
| *1.8.2024* | *12-12.20* | *PICO P3* | *Björkhage med kor* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Dagar och tider då testpersonen använde **skärm** under mätningen:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datum** | **Klocktid** | **Namn på videon du tittade på** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Dagar och tidpunkter då något speciellt hände (särskilt stressande, obehagligt, sjukdoms- eller sportrelaterat, eller vistelse i riktiga naturen) under mätningen:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datum** | **Klocktid** | **Förklaring** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Minst tre dagar och tidpunkter då användaren gjorde något vanligt under mätningen: (esim. tittar på TV hemma, läser en bok, lyssnar på musik eller stickar en tröja, dessa behövs för jämförelsen):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datum** | **Klocktid** | **Förklaring** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Borttagning av Firstbeat mätaren:**Datum: \_\_/\_\_ 2024Klockslag: ­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_Vem tog bort mätaren: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Grön signallampa: blinkade blinkade inte\* Andra punkter att notera (t.ex. kommentarer om användningen av Firstbeat-mätaren): \_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_ \_ |

|  |
| --- |
| **Överföring av data *(Fylls i av en projektarbetare):****Vem överförde data till datorn:* *Datum: \_\_/\_\_ 2024**Klockslag: ­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_**Vem överförde data från datorn till Vasa universitet:* *Datum: \_\_/\_\_ 2024**Klockslag: ­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_*Övrigt: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_ |

**Efter den sista mätningen:**

Returnera Firstbeat-mätaren och de ifyllda formulären till projektets kontaktperson.

*Tack för din medverkan i undersökningen!*