

Minst tre dagar och tidpunkter då användaren gjorde något vanligt under mätningen: (esim. tittar på TV hemma, läser en bok, lyssnar på musik eller stickar en tröja, dessa behövs för jämförelsen):

Datum	Klocktid	Förklaring

Borttagning av Firstbeat mätaren:

Datum: __/__/2024

Klockslag: _____

Vem tog bort mätaren: _____

Grön signallampa: blinkade blinkade inte*

Andra punkter att notera (t.ex. kommentarer om användningen av Firstbeat-mätaren):

Överföring av data (Fylls i av en projektarbetare):

Vem överförde data till datorn: _____

Datum: __/__/2024

Klockslag: _____

Vem överförde data från datorn till Vasa universitet: _____

Datum: __/__/2024

Klockslag: _____

Övrigt: _____

Efter den sista mätningen:

Returnera Firstbeat-mätaren och de ifyllda formulären till projektets kontaktperson.

Tack för din medverkan i undersökningen!